

Cuerpo y vínculo: mediaciones somáticas en procesos de cuidado y relación terapéutica

Body and Relationship: Somatic Mediations in Processes of Care and Therapeutic Relationship

Facilita: Almendra Salazar

Resumen

Este taller propone un espacio experiencial de exploración en torno a las prácticas somáticas y los aportes de la Psicoterapia Sensoriomotriz como vías de acceso a la experiencia corporal en los procesos de cuidado y relación terapéutica. A partir de recursos provenientes del trabajo somático, la atención plena al cuerpo y los principios del *embodiment*, se abordará la experiencia corporal como territorio de percepción, regulación y encuentro.

Desde una perspectiva encarnada y relacional, el cuerpo será comprendido como espacio de memoria, afecto y organización de la experiencia, donde sensaciones, movimientos, impulsos y patrones corporales participan activamente en la construcción de significado. El trabajo somático será explorado no como una técnica orientada a la corrección o al control, sino como una práctica sensible de escucha, presencia y autorregulación.

A través de dinámicas corporales, exploraciones perceptivas, movimiento y prácticas de conciencia somática, el taller buscará abrir posibilidades para habitar la experiencia corporal desde una mayor presencia y conexión relacional. En este marco, las prácticas somáticas y la Psicoterapia Sensoriomotriz se entienden como dispositivos capaces de favorecer la regulación del sistema nervioso, ampliar la capacidad de observación corporal y sostener procesos de seguridad y co-regulación.

Asimismo, se explorará la noción de cuerpo relacional, entendiendo que la experiencia corporal se configura continuamente en interacción con el entorno y con los otros. Desde esta perspectiva, el vínculo terapéutico constituye un espacio de co-regulación y aprendizaje implícito donde pueden emerger nuevas experiencias de seguridad, agencia y organización de la experiencia. La atención a los recursos corporales, a las tendencias de acción y a los patrones de orientación permitirá reconocer tanto las huellas del trauma como las capacidades de adaptación y resiliencia presentes en cada persona.

En diálogo con los fundamentos del enfoque EC-EXATT®, el taller se inscribe en una comprensión transdisciplinaria de la clínica expresiva, donde cuerpo, sensación, movimiento, imagen y vínculo funcionan como operadores de regulación, simbolización y transformación. Desde esta perspectiva, la experiencia corporal se configura como una vía de acceso privilegiada a formas de conocimiento que anteceden al lenguaje y participan activamente en la organización de la experiencia, la construcción de significado y el desarrollo de nuevas posibilidades de relación consigo mismo y con los otros.

Asimismo, el taller establecerá puentes entre las prácticas somáticas y los lenguajes expresivos que forman parte del modelo EC-EXATT®, explorando cómo movimiento, gesto, imagen y simbolización pueden ampliar los procesos de integración, elaboración y transformación de la experiencia.

Finalmente, el taller propone una aproximación ética y estética al acompañamiento terapéutico, centrada en la presencia corporal, la escucha relacional y la creación de espacios de seguridad donde puedan emerger nuevas formas de cuidado, conexión y sentido.

Palabras clave: Psicoterapia Sensoriomotriz; *embodiment*; prácticas somáticas; cuerpo y vínculo; regulación del sistema nervioso; co-regulación; recursos corporales; neurocepción; EC-EXATT®; conciencia corporal; seguridad relacional; trauma.

Abstract

This workshop offers an experiential space for exploring somatic practices and the contributions of Sensorimotor Psychotherapy as pathways to embodied experience within processes of care and therapeutic relationship. Drawing on somatic resources, mindful attention to the body, and principles of *embodiment*, participants will approach bodily experience as a territory of perception, regulation, and relational encounter.

From an embodied and relational perspective, the body is understood as a space of memory, affect, and organization of experience, where sensations, movement, impulses, and bodily patterns actively participate in the construction of meaning. Somatic work is explored not as a technique aimed at correction or control, but as a sensitive practice of listening, presence, and self-regulation.

Through embodied explorations, perceptual inquiry, movement, and practices of embodied awareness, the workshop seeks to cultivate greater presence, relational attunement, and connection with lived bodily experience. Within this framework, somatic practices and Sensorimotor Psychotherapy are understood as approaches that support nervous system regulation, expand embodied awareness, and facilitate experiences of safety and co-regulation.

The workshop also explores the notion of the relational body, recognizing that embodied experience is continuously shaped through interaction with the environment and with others. From this perspective, the therapeutic relationship constitutes a space of co-regulation and implicit learning, where new experiences of safety, agency, and organization of experience can emerge. Attention to bodily resources, action tendencies, and orienting patterns makes it possible to recognize not only the imprints of trauma but also the adaptive capacities and resilience inherent in every individual.

In dialogue with the epistemological foundations of the EC-EXATT® approach, the workshop is grounded in a transdisciplinary understanding of expressive clinical practice, where body, sensation, movement, image, and relationship function as processes of regulation, symbolization, and transformation. From this perspective, embodied experience becomes a privileged pathway to forms of knowing that precede language and actively participate in the organization of experience, the construction of meaning, and the emergence of new possibilities for relating to oneself and to others.

The workshop further establishes bridges between somatic practices and the expressive languages that constitute the EC-EXATT® model, exploring how movement, gesture, image, and symbolization can deepen processes of integration, elaboration, and transformation.

Finally, the workshop proposes an ethical and aesthetic approach to therapeutic accompaniment, grounded in embodied presence, relational listening, and the creation of spaces of safety where new possibilities for care, connection, and meaning can emerge.

Keywords: Sensorimotor Psychotherapy; embodiment; somatic practices; body and relationship; nervous system regulation; co-regulation; bodily resources; neuroception; EC-EXATT®; embodied awareness; relational safety; trauma.